

ACIDENTES DOS ESCALADORES, COMO EVITAR? A CHECAGEM ANTES.

Basta uma pesquisa no Google para ver que o assunto rende bastante, também por conta da escalada e outras atividades verticais terem se popularizado por aqui, já não temos mais um nicho tão pequeno como nos anos 80 e 90. A internet está cheia de notícias sobre acidentes com escaladores mais ou menos sérios. Lendo as histórias e descobrindo a dinâmica do acidente que as vezes são inacreditáveis, existe o risco de banalizarmos o ocorrido com a famosa frase: “comigo isso jamais aconteceria, eu estou sempre atento.”

Na realidade se analisarmos a dinâmica do acidente, podemos descobrir que todos possuem alguma coisa em comum.

Em dezembro de 2016, em uma falésia no centro da Itália, um escalador de 62 anos escalava uma via de uma enfiada indo de segundo, progredia retirando as costuras. Chegando na parada retirou a corda da última costura e sofreu uma queda no fator dois, seu companheiro não conseguiu segurar ele pois como ele já havia chegado na parada relaxou a segurança e o escalador caiu.

Ou por exemplo o escalador durante um treinamento “indoor”, utilizam dispositivos de autoasseguração (equipamento que permite o escalador subir autônomo sem ninguém fazendo a segurança) faz isso dezenas de vezes até quando esquece uma passagem, normalmente e pela lei de Murphy a fundamental para segurança, e cai.

Este tipo de erro não é somente para os principiantes: um episódio similar aconteceu até com a grande escaladora Americana dos anos 80 LYnn Hill.

Todos estes eventos possuem em comum uma questão, a repetitividade do gesto

É fundamental não gerar uma falsa sensação de segurança simplesmente porque já fiz aquilo mais de 1000 vezes. Um conselho que podemos dar para não cometerem este erro, realizar sempre na fase de preparação da atividade o Buddy Check.

É um simples conceito, eu te verifico e voce me verifica. As vezes é mais difícil do que pensamos porque está lidando com pessoas e corrigir o parceiro pode não parecer tão importante inicialmente, algo que precisamos aprender a dar a devida importância, mas se durante o Buddy Check for verificado e corrigido algum risco que pode ser um possível acidente, seu parceiro será eternamente grato . Neste caso falamos de “Near Miss”, quase acidente. São episódios onde o procedimento saiu do normal porém não aconteceu o acidente mas teve todo o potencial para gerar um acidente, é aí que devemos agir. Ter conhecimento de acidentes e de fundamental importância para aprender e crescer a capacidade de lidar com o risco do esporte aumentando assim a experiência .

As Verificações (Buddy Check) são: Como vestiu a cadeirinha, cintas tortas, presilhas soltas etc.se possui o material necessário no rack, se a corda está conectada no escalador de modo correto, capacete, conectores, basta uma olhada de uma pessoa treinada e teremos a cabeça livre para pensar na escalada em si.

É curioso saber o conceito do buddy check vem do mundo do mergulho onde, como em muitos outros setores, o check inicial serve para corrigir erros iniciais que podem virar fatores contribuintes para os acidentes inclusive fatais.

SEJA DURANTE ATIVIDADES DE TRABALHO, LUDICAS OU ESPORTIVAS NOSSO CORPO ESTÁ SUJEITO AS MESMAS LEIS DA FÍSICA, A FORÇA DA GRAVIDADE! ESTEJAM SEGUROS.

